

Tai Chi

## Erfolgreich bei Europameisterschaft

Jessica Pöhn, dreifache Vize-Europameisterin



Erfolgreich bei den Europameisterschaften in Paris: (v.l.) Ilka Becirevic, Jessica Pöhn und Sarah Weinreis. Foto: privat

**Kreis Ahrweiler.** Jüngst fanden in Paris die Europameisterschaften im Tai Chi statt. Die drei Remagener Teilnehmerinnen Ilka Becirevic, Jessica Pöhn und Sarah Weinreis gehörten zu den jüngsten der über 250 Wettkämpferinnen aus Europa. Das Team der Taoist Arts Organisation unter der Leitung von Tony Swanson aus London überragte in einer Vielzahl von Disziplinen; Tai Chi Hand Performance, sowie zahlreiche Waffenformen, schnelle Formen und auch das bekannte Push Hands. Jessica Pöhn gewann zweimal Silber in der Disziplin Tai Chi Fächer sowie Silber mit dem Tai Chi Säbel. Ilka Becirevic belegte mit einer guten Leistung den sechsten Platz im Tai Chi Säbel und Fächer. Sarah Weinreis wurde Vize-Europameisterin im Push Hands der Frauen in ihrer Gewichtsklasse und zeigte auch mit dem Tai Chi Fächer und Schwert eine her-

vorragende Performance.

### Extra Trainingsstunden

Die vielen Extra-Trainingsstunden der drei Jugendlichen haben sich gelohnt, denn sie konnten sich bei ihrem ersten großen Turnier gegen erfahrene Wettkämpferinnen behaupten.

Tai Chi ist eine langsam fließende Bewegungskunst aus China, die wegen ihrer positiven gesundheitlichen Wirkung überall auf der Welt von Jung und Alt praktiziert werden. Beim Wettkampfttraining stehen die sportlichen Kampfkunstaspekte sowie Disziplin und Perfektion im Vordergrund.

Trainiert werden die Künste der Li Stil Tradition in Remagen unter der Leitung von Bettina Hausmann, Tai Chi Trainerin der Taoist Arts Organisation im Kreis Ahrweiler, weitere Infos unter Tel. (0 26 42) 90 12 73 oder (01 60) 4 46 85 84.

HTC-Tennisjugend

## Qualifikation zur Rheinlandmeisterschaft



v.l. Laurin Keul, Johanna Lambrich, Daniel Gies.

Foto: Privat

**Andernach.** Die Erfolge setzen sich fort. Beim vom 8 - 10. Juni, auf der Anlage der DJK Andernach stattfindenden Qualifikationsturnier für die diesjährigen Rheinlandmeisterschaften der Jugend, haben sich vier Ju-

gendliche des HTC Bad Neuenahr mit spannenden Spielen teilweise direkt qualifiziert, teilweise hoffen sie noch auf einen Nachrückerplatz. Die U16 -Jungen waren mit Daniel Gies und Laurin Keul auf dem Platz. Bei-

de wurden ohne Satzverlust Sieger in ihren Gruppen. Im Halbfinale erwischte Daniel den besseren Start und konnte sich gegen Max Melzer aus Kaisersesch durchsetzen, der Tags zuvor schon von Laurin geschlagen wurde, ein starker Spieler, der in der Leistungsklasse einige Stufen höher eingestuft ist als die beiden HTC-Spieler. Laurin musste sich im Halbfinale Julian Kneip geschlagen geben, der anschließend das Finale deutlich gegen Daniel verlor.

Die U18 - Mädchen waren mit Arabella Schmitz und Johanna Lambrich am Start. Arabella konnte ihr erstes Spiel noch gewinnen, eine schmerzhaft Knieverletzung führte im 2. Spiel zu einer Niederlage und in Folge dazu, dass sie die weiteren Spiele nicht mehr bestreiten konnte. Johanna wurde ungeschlagen Sieger in ihrer Gruppe und war bis zum Finale und auch dort nicht mehr zu stoppen. Ebenfalls ohne Satzverlust beendete sie dieses Turnier und ist genau wie Daniel damit automatisch für die vom 24. - 26. Juni stattfindenden Rheinlandmeisterschaften in Traben-Trarbach qualifiziert. Laurin wartet auf einen Nachrückerplatz.

## Fahrt durch die „Grüne Hölle“

### 4. Lauf der RCN auf der Nordschleife

**Nürburgring.** Auch der 4. Lauf der RCN wurde am 16. Juni auf der Nordschleife bei schwierigen Wetterbedingungen durchgeführt. Bereits am Vormittag waren einige Fahrzeuge während der Gleichmäßigkeitsprüfung von der Strecke abgekommen. So zeigte die Nordschleife auch der RCN ihre nasse und kalte Schulter und das Team Ahrtal-Motorsport blieb davon nicht verschont: Marc Roitzheim geriet ausgangs Brunnchen neben die Strecke und touchierte die Leitplanken leicht. Er konnte das Rennen jedoch fortsetzen und beendete es trotz des Ausrutschers auf dem 3. Platz in seiner Klasse H 30. Trotz aller Vorsicht bei diesen Bedingungen bleibt die Nordschleife Runde für Runde eine große Herausforderung, insbesondere bei diesen schnell wechselnden Bedingungen. Aber das macht ja gerade den Reiz aus. Hier ist höchste Konzentration gefragt, dieser Kurs verzeiht keine Fehler. "Heu-

te hat die Nordschleife ihr Auto-gramm auf mein Auto gesetzt", kommentierte Marc Roitzheim seinen Rennverlauf. Ob bei diesen Bedingungen ein besseres Ergebnis möglich gewesen wäre, bleibt offen. Insofern kann das Team mit diesem Ergebnis sehr zufrieden sein. Für Marcus Westphal, der im letzten Rennen, im Vorprogramm des 24h-Rennens noch in einen spektakulären Rennunfall verwickelt worden war, verlief hingegen das Rennen ohne bösen Zwischenfall. Auch hier konnte das Team Ahrtal-Motorsport die Früchte der harten Arbeit der vergangenen Wochen ernten und in der Klasse H 29 ebenfalls Rang 3 erreichen. Der dritte betreute Fahrer des Team Ahrtal-Motorsport Andreas Ewen wurde ein Opfer des Reglements der RCN, als er irrtümlich in einer Bestätigungsrunde, wo eine selbst gesetzte Zeit zu wiederholen war, eine schnelle Sprintrunde drehte. Damit wurde eine

mögliche Platzierung in seiner Klasse H30 verpasst. Das Team Ahrtal-Motorsport hat nun lediglich vier Wochen Zeit bis zum nächsten Lauf am 28. Juli, der RCN Rundstrecken-Challenge „Bergischer Schmied“. Bis dahin müssen die Blessuren an den Fahrzeugen behoben sein und die Vorbereitungen auf das nächste Rennen abgeschlossen werden. Es bleibt viel zu tun. Das Team Ahrtal-Motorsport bedankt sich bei seinen immer zahlreicher werdenden Fans und bei den Sponsoren für die Unterstützung, ohne die ein solches Projekt für das junge Team nicht zu realisieren wäre. Mehr Informationen zum Team, den Fahrern und den Fahrzeugen, sowie zu den Sponsoren gibt es auf [www.ahrtaal-motorsport.de](http://www.ahrtaal-motorsport.de) und auf [www.facebook.com/ahrtaalmotorsport](http://www.facebook.com/ahrtaalmotorsport).

Pressemitteilung der RW-Media GbR

Blick aktuell – Die Heimatzeitung

**Blick**  
aktuell  
DIE HEIMATZEITUNG

Mit BLICK aktuell erfolgreich werben –

jede Woche über 360.000 in der Region!

[www.blick-aktuell.de](http://www.blick-aktuell.de)

# UMZÜGE

- Nah- und Fernverkehr
- Lagerung
- günstige Umzugskartons

**Spedition Keller** GmbH

53117 Bonn, Kölnstraße 657  
Telefon (02 28) 67 55 01-02  
Telefax (02 28) 67 85 70

Rheinbach (0 22 26) 29 07  
Andernach (0 26 32) 49 11 19  
[www.spedition-keller.de](http://www.spedition-keller.de)

**Außenaufzug**